



Dipartimento di Prevenzione – UOSD - PC 64 e 65

Via Bruno Buozzi, 8 – 84025 Eboli – Tel.0828 366350 Fax 0828 362530
E-mail: dp.uopc64_65@aslsalerno.it - PEC: dp.uopc64_65@pec.aslsalerno.it

Rif. Prot. n. PG/247522

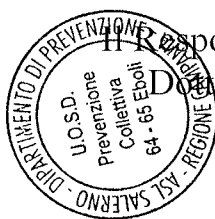
Eboli, 21/10/2019

Al Responsabile del Servizio Finanziario
Rag. Angelo Chiola
Città di Serre

Oggetto: Verifica menù a.s. 2019/2020 mensa scolastica Istituto comprensivo.

In riferimento alla vostra nota prot. N. 6227 del 18/10/2019, si invia copia del menù valutato e vidimato da questa U.O.S.D. P.C. 64 e 65 dell'ASL Salerno.

Sono fatti salvi i menù per pazienti con particolari patologie o intolleranze.



Il Responsabile UOSD PC 64 e 65
Dott.ssa Annamaria Nobile



U.O. Assistenza Materno-Infantile

Via B Buoizzi , Eboli SA

Tel. 0828/362568 0828/362524

Fax 0828/362568

Dir Responsabile Dott.ssa Giovanna Di Dia

MENU' GIORNALIERO 1 SETTIMANA

Tabelle dietetiche Scuole Materne-Elementari- Medie
Anno Scolastico 2013/14

LUNEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Minestrone con pasta	pasta	60	212	70	249	80	284
	mines surgela	70	21	70	21	80	36
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
Spezzatino di carne	carne	70	82	100	129	130	154
	olio	4	36	7	63	7	63
	patate	80	68	90	70	100	85
	pomod	40	8	40	8	40	8
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
		tot cal 663		tot cal 875		tot cal 1042	

MARTEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Fusilli al pomodoro	pasta	60	212	70	249	80	284
	pomodori	40	8	40	8	60	16
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
Cosce pollo al forno	pollo	120	142	150	210	180	315
	olio	4	36	7	63	7	63
	pomod	40	8	40	8	40	8
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
		tot cal 621		tot cal 824		tot cal 1098	



MERCOLEDI'

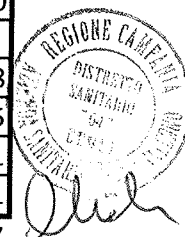
		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Pasta e ceci	pasta	50	177	60	213	70	249
	ceci o fag	40	83	40	133	50	167
	pelati	20	4	20	4	30	25
	olio	3	27	5	45	5	45
	aromi		qb	qb		qb	
Frittata con zucchine	uova da 70g	n 1	90	2	180	2	180
	olio	3	27	5	45	5	45
	parmig	5	19	10	38	10	38
Verdure di stagione	insalata pom	80	16	100	17	120	20
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
		tot c	605	tot cal	925	tot cal	1046

GIOVEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Pasta al ragù con trito	pasta	60	199	70	253	80	284
	carne trit	30	35	30	35	40	47
	pelati	40	8	40	8	40	8
	parmig	10	38	15	56	20	5
	olio	3	27	5	45	5	45
prosciutto cotto		50	185	80	296	130	246
Verdure di stagione	insalata verde	80	15	150	25	150	25
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
		tot c	669	tot cal	968	tot cal	937

VENERDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Pasta e lenticchie	pasta	50	177	70	253	80	284
	lenticchie	40	116	50	145	50	145
	pelati	40	8	40	8	40	8
	olio	5	45	5	45	5	45
Bastoncini di merluzzo al forno		n 3	150	n 4	200	n 5	250
Verdure di stagione	olio	2	18				
	carote lesse	50	18	70	23	80	28
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
		tot c	694	tot cal	924	tot cal	1037



MENU' GIORNALIERO

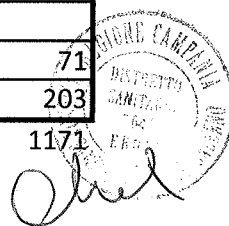
2 SETTIMANA

LUNEDÌ

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Riso e patate al pomodoro	riso	50	166	70	253	80	289
	patate	50	43	60	25	80	36
	pomod	15	10	15	10		
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	4	16	7	63	7	63
Cosce di pollo	pollo	120	142	150	210	180	315
	olio	4	36	7	63	7	63
	pomod	40	8	40	8	40	8
	odori	qb					
Spinaci al burro	spinaci	60	14	80	24	100	31
	burro	5	38	5	38	5	38
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
tot c:		646		966		1192	

MARTEDÌ

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
pasta al forno	pasta	50	177	70	249	80	284
	pomodori	50	10	50	10	50	10
	carne trit	15	18	25	30	35	42
	scamorza	15	50	25	83	30	100
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	4	16	4	36	4	36
Prosciutto cotto		35	75	50	66	70	105
Caciocavallo		20	88	40	175	50	220
Verdure di stagione	patate lesse	60	51	150	25	150	25
	olio	4	16	4			
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
tot c:		674		946		1171	



MERCOLEDI'

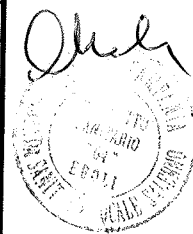
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Riso con piselli	riso	60	199	70	253	80	289
	piselli surg	40	29	40	29	40	29
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	3	27	5	45	5	45
Filetto di platessa	platessa	80	153	100	191	130	246
	olio	3	27	7	63	7	63
Verdure di stagione	insalata verde	80	15	150	25	150	25
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
		tot cal 668		tot cal 912		tot cal 1049	

GIOVEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
pasta e zucchine	pasta	60	213	70	249	80	284
	zucchine	60	6	70	7	80	8
	olio	3	27	5	45	5	45
cotoletta al forno	carne	70	82	80	105	90	117
	olio	3	27	5	45	5	45
	uova ,pangr	1	90	1	90	1	90
Verdure di stagione	insalata verde	80	15	150	25	150	25
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione	maced	100	100	120	120	150	150
	gelato a frut	20	35	20	35	20	35
Pane		30	87	50	134	60	161
		tot c: 709		tot cal 900		cal 1005	

VENERDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Gateau di patate	patate	200	170	250	212	300	255
	prosciutto co	25	33	50	66	60	79
	parm	10	38	15	56	20	75
	burro	5	38	10	76	10	76
	uovo	1	46	1	46	1	46
filetto di platessa	platessa	80	153	100	191	130	246
	olio	3	27	3	27	3	27
Verdure di stagione	carote lesse	50	18	70	23	80	28
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
		tot c: 685		tot cal 947		cal 1109	



MENU' GIORNALIERO

3 SETTIMANA

LUNEDI'

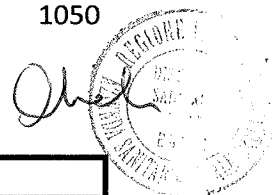
		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
pasta e piselli	pasta	50	177	70	253	80	289
	piselli surg	50	27	60	32	70	36
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	4	16	7	63	7	63
Bocconcini di mozz		n 3	150	3	150	4	200
	spinaci	60	14	80	24	100	31
	burro	5	38	5	38	5	38
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
		tot cal	595	tot cal	832	tot cal	1006

MARTEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Fusilli al pomodoro	pasta	60	212	70	249	80	284
	pomodori	40	8	40	8	60	16
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
Bastoncini di merluzzo		3	150	4	200	5	250
Verdure di stagione	pomodori	100	20	150	25	150	25
	olio	4	16	7	63	7	63
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
		tot cal	624	tot cal	880	tot cal	1050

MERCOLEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Minestrone con pasta	pasta	60	212	70	249	80	284
	mines surgela	70	21	70	21	80	36
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
Spezzatino di carne	carne	70	82	100	129	130	154
	olio	4	36	7	63	7	63
	patate	80	68	90	70	100	85
	pomod	40	8	40	8	40	8
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	145	70	203
		tot cal	663	tot cal	875	tot cal	1042



GIOVEDI'

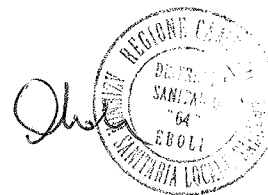
		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
gnocchi di patate al	gnocchi	70	196	90	140	100	156
	olio	4	36	5	45	5	45
	pelati	60	12	70	15	80	17
	parmig	10	38	15	56	20	75
polpetta di carne	carne	70	82	80	105	90	117
	olio	3	27	5	45	5	45
	uova ,pangr	n1	90	1	90	1	90
	carote	50	18	70	23	80	28
Verdure di stagione	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	100	120	120	150	150
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c:		713		tot cal		818 cal	
						929	

VENERDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Riso al pomodoro	riso	50	181	60	217	75	271
	pomodoro	25	5	30	6	30	6
	parm	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
frittata di patate							
	uovo	30	50	40	34	50	42
	patate	30	47	30	47	30	47
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c:		584		tot cal		747 cal	
						874	

MENU' GIORNALIERO

4 SETTIMANA



LUNEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Pasta e lenticchie	pasta	50	177	70	253	80	284
	lenticchie	40	116	50	145	50	145
	pelati	40	8	40	8	40	8
	olio	5	45	5	45	5	45
Bastoncini di merluzzo al forno		n 3	150	n 4	200	n 5	250

Verdure di stagione	olio	2	18				
	carote lesse	50	18	70	23	80	28
Frutta di stagione	olio	3	27	5	45	5	45
		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c		694		tot cal	924 cal		1037

MARTEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
pasta al pomodoro	pasta	60	212	70	249	80	284
	pomodoro	25	5	30	6	30	6
	parm	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
carne 1° taglio		100	129	120	154	130	167
Verdure di stagione	spinaci	60	14	80	24	100	31
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione	maced	100	100	120	120	150	150
	gelato a frut	20	35	20	35	20	35
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c		692		tot cal	886 cal		1017

MERCOLEDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
Riso con piselli	riso	60	199	70	253	80	289
	piselli surg	40	29	40	29	40	29
	parmig	10	38	15	56	20	75
	olio	3	27	5	45	5	45
Filetto di platessa	platessa	80	153	100	191	130	246
	olio	3	27	7	63	7	63
Verdure di stagione	insalata verde	80	15	150	25	150	25
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c		650		tot cal	912		1049

GIOVEDI'

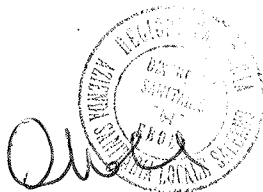
		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
gnocchi di patate al pomodoro	gnocchi	70	196	90	140	100	156
	olio	4	36	5	45	5	45
	pelati	60	12	70	15	80	17

Cosce pollo al forno	parmig	10	38	15	56	20	75
	pollo	120	142	150	210	180	315
	olio	4	36	7	63	7	63
Verdure di stagione	pomod	40	8	40	8	40	8
	carote	50	18	70	23	80	28
	olio	3	27	5	45	5	45
Frutta di stagione		100	100	120	120	150	150
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c:		700		tot cal		859 cal	
						1063	

VENERDI'

		Materne		Elementari		Medie	
		gr	cal	gr	cal	gr	cal
pasta al pomodoro	pasta	50	181	60	217	75	271
	pomodoro	25	5	30	6	30	6
	parm	10	38	15	56	20	75
	olio	5	45	7	63	7	63
formaggio morbido		80	250	90	280	100	313
Verdure di stagione	spinaci	70	26	80	30	100	37
	burro	5	37	7	53	7	53
Frutta di stagione		100	48	150	71	150	71
Pane		30	87	50	134	60	161
tot c:		717		tot cal		910 cal	
						1050	

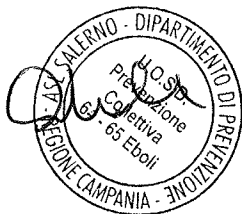
18.09.13



ASL SALERNO
DISTRETTO SANITARIO 64 - EBOLI
U.O. ASSISTENZA MATERNO INFANTILE
DIRETTORE RESPONSABILE
Dott.ssa Giovanna DI DIA

Eboli 08.10.2015

Rimosse
il 21/10/2019



ASL SALERNO
DISTRETTO SANITARIO 64 - EBOLI
U.O. ASSISTENZA MATERNO INFANTILE
DIRETTORE RESPONSABILE
Dott.ssa Giovanna DI DIA

Eboli 23.09.2015

ASL SALERNO
DISTRETTO SANITARIO 64 - EBOLI
U.O. ASSISTENZA MATERNO INFANTILE
DIRETTORE RESPONSABILE
Dott.ssa Giovanna DI DIA

Eboli 28.09.2017

ASL SALERNO
DISTRETTO SANITARIO 64 - EBOLI
U.O. ASSISTENZA MATERNO INFANTILE
DIRETTORE RESPONSABILE
Dott.ssa Giovanna DI DIA